



## BULLETIN D'ADHÉSION 2024

J'ai déjà été adhérent.e depuis 2020

NOM : .....

PRENOM : .....

ADRESSE : .....

.....

TÉL : .....

MAIL : .....

**Je déclare :**

- souscrire sans réserve aux principes et engagements définis par les statuts et le règlement intérieur de l'AMAP du Rouinet
- approuver les termes de la charte des AMAP
- m'engager à souscrire à un ou plusieurs contrats d'engagement avec un ou plusieurs paysan(s) partenaire(s) de l'AMAP

**J'ai pris connaissance du/de la guide du parfait.e AMAPien.ne**

**J'adhère** à l'AMAP du Rouinet et, par ce biais, aux AMAP de Provence

**Je règle ma cotisation** annuelle de 20€ - dont 11€ aux AMAP de Pce

en espèces    en Roues Arlésiennes    par chèque à l'ordre de l'AMAP du Rouinet

date et signature

MMMMMM E R C I i i i i

Novembre 2024



## GUIDE DU/DE LA PARFAIT.E AMAPIEN.NE

Quand je passe un contrat avec l'AMAP, j'ai conscience que j'adhère à un système d'échange et de solidarité et que cela implique le respect de quelques règles :

- Je respecte les heures de livraison. Si, cela peut arriver, je suis en retard ou que je ne peux pas venir, je préviens sous le hangar au 07 66 52 66 34 en pensant à ceux qui s'occupent de la livraison, puis du nettoyage du hangar, qui sont quasi morts de froid à partir de 18h en hiver ou qui aimeraient bien rentrer chez eux plus tôt**
- Je m'inscris 2x par an sur le tableau de livraison. Missions :**
  - Arriver à partir de 16h pour préparer tableau et aider à la mise en place
  - Cocher les personnes et leur rappeler leurs commandes pour qu'ils n'oublient pas leur paquet de lentilles ou leur miel !!!!
  - Peser les légumes ou les fruits...
  - Ranger les caisses, les nappes, passer le balai  
→ **Bonus :** Papoter, échanger des recettes....
  - *Si vous ne pouvez pas être là à 16h ou rester jusqu'à 19h, vous pouvez vous inscrire en précisant vos heures : Quelqu'un pourra sûrement compléter.*
  - *Si vous n'êtes jamais disponibles, vous pouvez donner un coup de main lors des événements de l'asso (portes ouvertes, stands aux fêtes des associations...) ou aux tâches diverses proposées au jardin : désherbage, ramassage des patates...*
- Si j'arrive en avance, j'aide à la mise en place** avant de m'occuper de mon panier
- Quand je prends les derniers légumes dans une caisse, je la range et la remplace** par une pleine que je vais chercher dans la chambre froide
- Je ne choisis pas systématiquement les plus beaux légumes**, laissant les moches et petits aux autres AMAPien.nes.
- Je donne un coup de main pour ranger** dès que possible
- Je rapporte tous les emballages :** cagettes, barquettes, sachets, sacs en tissus car je sais que tout cela a un coût pour les producteurs et qu'il est nettement meilleur pour l'environnement de recycler que de produire des déchets.
- Quand à l'inter-saison, le panier est moins plein, je me souviens qu'en été ou en pleine saison d'hiver, j'en avais un qui débordait.

MMMMMM E R C I i i i i

Novembre 2024